

健康護理授權書/事前指示 Durable Power of Attorney for Health Care/ Advance Directive

計劃在喪失能力時管理健康之決定

喪失能力指無能力為個人之財務和護理做合理的決定。它可發生在任何出現昏迷或精神衰弱的人士，但主要是影響及有癡呆的長者。如事前未做好計劃，喪失能力的時候可對長者和他們關愛的人造成嚴重的後果。例如，如喪失能力者從未有指定任何人為其做健康決定時，醫生和家人可能不知道該人的醫療意願。處理喪失能力的最好方法，是在該人仍神智清醒時預先計劃。

計劃的第一步，是考慮可能出現的問題。我想如何管理我的資產？我是否想用維生醫療設備？我可信任什麼人為我做決定？

我有什麼選擇？

但是，如該人已經神智不清，和未有在較早之前預先計劃，則不可做這些選擇。在這情況下，照護者可要求監護權，以處理該人之財務和個人護理。如該人神智清醒，他或她可以做一個健康護理事前指示（AHCD）。AHCD 可使神智清醒者指出他或她選擇的醫療類型，以及什麼人可代其做決定。

AHCD 准予你指定一知健康護理代理為你做健康護理決定（委任人）。你的代理只有在你喪失能力時才可為你做決定，除非你在文件上另有訂明。

你可以在 AHCD 給代理有限或較廣的權力，從查看醫療紀錄到捐助器官的權力不等。你亦可以做出健康護理的指示。要執行 AHCD，你必須簽署可在醫院和耆英法律服務或者英資訊和轉介計劃索取的表格。加州人士可向加州醫療協會（California Medical Association, CMA）郵購 AHCD 資料包，每份六元，請電(800) 882-1262 或上網訂購。執行 AHCD 無須律師，但大部份的州（包括加州）需要成年人證人及／或公證。

注意：如你在 1992 年之前執行健康護理授權書（DPAHC），該授權已告過期。如你在 2000 年之前當加州健康護理決定法與之前的指示統一入 AHCD 時執行 DPAHC，你應查看表格是否已過期，和是否仍然反映你的意願。

在世信託和其他管理工具

即使你有在世信託（Living Trust），你仍應做一個財務之授權書和 AHCD，因為受託人並無可代你做一些財務決定或任何醫療決定之權力。你亦可以做「傾注遺囑」（pour-over will），即將任何你在生時未轉入信託的資產在你去世時「傾注」入信託。

有關喪失能力計劃詳情，請聯絡 CANHR 法律轉介服務（LRS）。LRS 可回答有關問題和轉介合資格的律師提供法律諮詢。