

CANHR is a private, nonprofit 501(c)(3) organization dedicated to improving the quality of care and the quality of life for long term care consumers in California.

長期護理計劃 Planning for Long Term Care

長期護理計劃（LTC）對省時、省節、和減少壓力至為重要。此類計劃可以看來是頗為為難的。但如你和你的家人用每次走一步的方法，則計劃看來較少脅迫性。請使用以下的檢查清單幫助你做計劃。

醫療護理需要

- 決定適當的護理類型
 - 換言之，此人應在什麼地方？應在家裡、長者住宅護理設施（RCFE），或安老院，或一些其他的設施？
 - 此的醫生應給予適當護理的指導。醫囑是入安老院的先決條件。
- 找適當的長期護理設施。
 - 在CANHR的ResidentialCareGuide.org網頁找本地的RCFE長者住宅護理設施。參看CANHR的網頁或聯絡CANHR查詢有關RCFE的額外資料。
 - 參詳CANHR的安老院指南，了解你社區內的安老院。你可以根據名稱、地點、是否接受聯邦醫療保險／加州醫療保險、和特殊醫療需要查找安老院。你亦可以查看每個設施的紀錄。
 - 教育你自己。

從CANHR的網頁 www.canhr.org 開始。除安老院和住宅護理資料外，此網頁包括有關很了多長期護理資源的廣泛資料。

財政考慮

- 了解整個財政情況
 - 清點個人的所有資產：現金、投資、年金、CD定期存款、IRA個人退休金戶口、和工作有關的退休金等。如該人擁有房地產，決定業權的性質（個人獨有，共同擁有等）。如該人有人壽保險，決定退休價值。決定此人的每月收入是多少。
- 決定如何付長期護理
 - 安老院的平均費用是每月約六千元。雖然這是難以接受的，但如個人能自付此費用，即使是一個短的時間，亦可以增加入住的機會。
 - 聯邦醫療保險承保至一百天技術看護的費用。HMO和其他健保計劃可能提供長期護理承保。購買長期護理保險也是選擇之一。有關聯邦醫療保險、HMO、和長期護理保險，可聯絡HICAP (Health Insurance Counseling and Advocacy Program) [健康保險顧問和促進權益計劃]，電話1-800-434-0222，或上網www.cahealthadvocates.org。
 - 加州醫療保險是加州的Medicaid計劃，可以幫助承保在家或住安老院之護理費用。除十分有限的例外之外（參看CANHR的關於協助生活豁免試點計劃說明單張，加州醫療保險不承保RCFE護理之費用。IHSS（居家支援服務）計劃可以支付在家照護者之費用。CANHR提供有關加州醫療保險和IHSS資格的詳細資料（參看CANHR的IHSS說明單張）。

能力考慮

- 決定一個人的心智能力
 - 該人是否可做自己的決定？如該人的心智能力並不明顯，請教醫生。
- 取得DPA或監護權
 - 如一個人仍有心智能力，可考慮安排DPA授權（Durable Power of Attorney）。DPA確保有人在其失去能力時可為其做法律的決定。DPA授權有兩種：財務和物業授權（參看CANHR的財物授權說明單張），和醫療授權，亦稱為事前健康護理指示（參看CANHR有關健康護理授權說明單張）。
 - 如該人已無心智能力，可能需要設立一個監護權（參看CANHR的監護權說明單張）。監護權是一個由法庭任命某人管理此人事務的程序。監護權可能昂貴；如可能的話，應在失去能力之設定DPA授權。
 - 在一些情況下，在世信託可以賦權一人任此人的代理。有關此類議題，請教你的律師，或聯絡CANHR轉介。

法律考慮

- 計劃財產
 - 做長期護理計劃的時候，也是計劃財產的機會。確保任何遺囑、信託、和其他法律文件均最新和適用。CANHR的職員可回答有關財務選擇的問題，但我們不能為你做財產計劃。
 - 如你想計劃和保護你的財產，CANHR可轉介你地區的合資格律師。請電800-474-1116查詢或瀏覽CANHR網頁查找加州律師公會唯一檢定的加州律師轉介服務，查找專辦長期護理事務的律師。