

# Como Elegir un Hogar de Ancianos

CANHR is a private, nonprofit 501(c)(3) organization dedicated to improving the quality of care and the quality of life for long term care consumers in California.

## Que debe de buscar... Como elegir un hogar

Elegir un hogar para su familiar es una de la decisiones mas difíciles de hacer. Es una tarea que puede llevar mucho tiempo y ser estresante y que a veces es más difícil por el hecho que su ser querido ha sufrido una crisis médica. Usted puede sentir obligado para localizar un hogar de ancianos y arreglar todo el cuidado en un corto tiempo.

Afortunadamente, se encuentran métodos que han sido probados anteriormente para identificar y evaluar hogares de ancianos. Algunos factores importantes para considerar son la ubicación del hogar, la participación del hogar en los programas de Medicare y Medi-Cal, su conforme a los estándares públicos, y si los servicios que ofrece satisfacen sus necesidades y deseos.

## Consulte el Guía de Hogares de Ancianos de CANHR

El guía del internet de CANHR ([www.nursinghomeguide.org](http://www.nursinghomeguide.org)) tiene información detallada de todos los 1300 y mas hogares de ancianos en California, incluye búsquedas interactivas, comparaciones y detalles sobre violaciones, empleados y servicios. Utilizar el guía de hogares de ancianos para enterarse sobre hogares de ancianos en su comunidad y para averiguar la historia de quejas, deficiencias y multas del hogar. Adicionalmente, listas de hogares de ancianos por condado están disponibles en la página del internet de CANHR ([www.canhr.org](http://www.canhr.org)).

## Consideraciones de Medicare y Medi-Cal

Si usted quiere que Medicare o Medi-Cal le ayude a pagar por el cuidado de una residencia de ancianos, tiene que elegir una residencia que sea certificada por uno de estos programas. Debido al costo inmensamente alto del cuidado de una residencia de ancianos- que promedia a más de \$200 al día o \$6000 por mes – muy poca gente puede pagar cuidado privado por un largo plazo. La mayoría de las residencias de ancianos participan en ambos, Medicare y Medi-Cal.

El subsidio de Medicare de termino corto especializado es muy limitado, pero en veces ayuda a obtener admisión a un hogar de ancianos, especialmente cuando atención médica especializada o terapia son necesarias después de ser hospitalizado por un embolo, cirugía, herida u otras condiciones medicas. Medicare cubre hasta 100 días de cuidado de atención especializada después de ser hospitalizado a lo mínimo tres días.

Medi-Cal ayuda pagar el cuidado de hogar de ancianos para cada dos de tres residentes de California. Debido al alto costo del cuidado de hogar de ancianos, la mayoría de personas que residen en hogares de ancianos satisfacen los requisitos de elegibilidad financieros de Medi-Cal durante su estancia. La página del internet de CANHR provee información extensiva sobre elegibilidad de Medi-Cal para cuidado de hogar de ancianos.

Aunque usted tal vez no necesita o no califique para Medi-Cal ahora, es mejor elegir un hogar certificado por Medi-Cal. Hogares sin certificación pueden desalojarlo cuando su dinero y su seguro se acabe. Su elección de otros hogares podría ser muy limitadas en ese instante. Hogares certificados por Medi-Cal no

---

pueden desalojar a residentes que califican para Medi-Cal durante su estancia.

Aunque es ilegal que un hogar de ancianos certificado requiera que un residente pague de su cuenta por un cierto tiempo, muchos hogares de ancianos dan preferencia a candidatos que puedan pagar por su cuenta. Lo más tiempo que usted pueda pagar la tarifa privada, mas opciones va a tener cuando busque un hogar.

## **Ubicación**

Es importante elegir un hogar de ancianos que este cerca y conveniente a la persona(s) que visiten al residente más seguido. Residentes que reciben visitantes con frecuencia se recuperan más pronto, y son más felices y sanos del amor y atención y suelen tener mejor cuidado. Cuando familiares y amigos pueden visitar con frecuencia, pueden observar la condición del residente, participar en la planificación de cuidado, y responder rápidamente a emergencias.

## **Necesidades Especiales**

Siempre busque un hogar de ancianos que pueda satisfacer cualquier necesidad especial que tenga su ser querido. Por ejemplo, algunos residentes necesitan cuidado de respiratorio especializado, como un ventilador, que no mas es disponible en ciertos hogares. O un individuo requiera más supervisión y asistencia debido a comportamientos asociados con demencia. Haga preguntas detalladas para asegurarse que los hogares que este considerando puedan proveer el cuidado necesario.

## **Busque Recomendaciones**

Si le es posible, pida información sobre los hogares que estén considerando de gente de confianza. Familiares, clero, grupos locales de ancianos, defensor del paciente, grupos de apoyo de Alzheimer, panificadores de dar de alta del hospital, doctores, y otros que tengan experiencias con hogares de ancianos. También puede preguntarle la opinión a los residentes del hogar o a los visitantes de las residencias cuando usted este revisando los hogares.

## **Vistas Personales**

**Nada sustituye una visita personal a un hogar.** Una vez que identifique un hogar de ancianos (por escrito, a lo menos) que sea asequible, que tenga los servicios necesarios y que tenga una habitación desocupada, visite el hogar. Pregunte ver todo el hogar, no solamente el vestíbulo o la unidad designada. Trate de obtener una impresión de la calidad de cuidado, y como los residentes son tratados por los empleados. La apariencia de los residentes, uso de restricciones, habitaciones de residentes, calidad del los alimentos y actividades disponibles todos son factores importantes para evaluar un hogar de ancianos. Pero, nada es más importante que la calidad y cantidad de empleados del hogar de ancianos.

¿Como se siente cuando visita el hogar? ¿Como se compara con otros hogares? ¿Como lo trato el administrador y los empleados? Recuerde que usted va a depender de esta gente para el cuidado de su ser querido. Si usted no le gusto visitar el hogar, imagínese vivir ahí.

La gente a veces sobre-estima la importancia lo atractivo del edificio. Mientras que un hogar de ancianos deber ser seguro, limpio y cómodo, no le hace bien al residente potencial elegir un hogar “elegante” si el residente no puede pagar su estancia en ese hogar, si no puede satisfacer las necesidades del residente, o si esta demasiado lejos para que los familiares y amigos pueden visitar.

Compare Hogares. Use la hoja de hechos de CANHR, Revisión de Evaluación de Hogares de Ancianos para ayudarle evaluar la residencias que esta considerando.

---

## **Arreglar Cuidado durante Hospitalización**

Muchas personas son admitidas a hogares de ancianos directamente de hospitales. Si su familiar está hospitalizado, contacte al planificador de dar de alta del hospital o a la oficina de servicios sociales lo más pronto posible para solicitar asistencia en arreglar el cuidado de hogar de ancianos. Hospitales son requeridos a ayudar al paciente a localizar y obtener cuidado y servicios que van a necesitar cuando sean dados de alta. Algunos hospitales son más serviciales y cooperativos que otros, pero todos son responsables de la misma manera de darle asistencia profesional y con tiempo.

Hospitales no pueden dar de alta a pacientes a hogares de ancianos sin su consentimiento y no pueden cobrar por días de más de cuidado si no han satisfecho sus responsabilidades de planificación de alta.

## **Más Información**

Es buena idea revisar la hoja de hechos de CAHNR sobre Acuerdos de Admisión a Hogares de Ancianos antes de admisión a una instalación de hogar. CANHR también publica otras hojas de hechos sobre hogares de ancianos, como los Derechos de Residentes, y Participando en el Plan de Cuidado, que dan información importante sobre los derechos y cómo obtener el mejor cuidado posible.