

## Como Elegir un Hogar de Ancianos

### Que debe de buscar... Como elegir un hogar

Elegir un hogar para su familiar es una de la decisiones mas dificiles de hacer. Es una tarea que puede llevar mucho tiempo y ser estresante y que a veces es más difícil por el hecho que su ser querido ha sufrido una crisis médica. Usted puede encontrar una gran presión para localizar un hogar de ancianos y arreglar todo el cuidado en un corto tiempo.

Afortunadamente, se encuentran métodos que han sido probados anteriormente para identificar y evaluar hogares de ancianos. Algunos factores importantes para considerar son la ubicación del hogar, la participación del hogar en los programas de Medicare y Medí-Cal, su conforme a los estándares públicos, y si los servicios que ofrece satisfacen sus necesidades y deseos.

### Consulte el Guía de Hogares de Ancianos de CANHR

El guía del internet de CANHR ([www.nursinghomeguide.org](http://www.nursinghomeguide.org)) tiene información detallada de todos los 1300 y mas hogares de ancianos en California, incluye búsquedas interactivas, comparaciones y detalles sobre violaciones, empleados y servicios. Utilizar el guía de hogares de ancianos para enterarse sobre hogares de ancianos en su comunidad y para averiguar la historia de quejas, deficiencias y multas del hogar. Adicional - mente, listas de hogares de ancianos por condado están disponibles en la página del internet de CANHR ([www.canhr.org](http://www.canhr.org)).

### Consideraciones de Medicare y Medí-Cal

Si usted quiere que Medicare o Medí-Cal le ayude a pagar por el cuidado de una residencia de ancianos, tiene que elegir una residencia que sea certificada por uno de estos programas. Debido al costo inmenso- mente alto del cuidado de un hogar de ancianos- que promedia a más de \$200 al día – muy poca gente puede pagar cuidado privado por un largo plazo. La mayoría de los hogares de ancianos participan en ambos, Medicare y Medí-Cal.

El subsidio de Medicare de termino corto especializado es muy limitado, pero en veces ayuda a obtener admisión a un hogar de ancianos, especialmente cuando atención médica especializada o terapia son necesarias después de ser hospitalizado por un embolo, cirugía, herida u otras condiciones medicas. Medicare cubre hasta 100 días de cuidado de atención especializada después de ser hospitalizado a lo mínimo tres días.

Medí-Cal ayuda pagar el cuidado de hogar de ancianos para cada dos de tres residentes de California. Debido al alto costo del cuidado de hogar de ancianos, la mayoría de personas que residen en hogares de ancianos satisfacen los requisitos de elegibilidad financieros de Medí-Cal durante su estancia. La página del internet de CANHR provee información extensiva sobre elegibilidad de Medí-Cal para cuidado de hogar de ancianos.

Aunque usted tal vez no necesita o no califique para Medí-Cal ahora, es mejor elegir un hogar certificado por Medí-Cal. Hogares sin certificación pueden desalojarlo cuando su dinero y su seguro se acabe. Su elección de otros hogares podría ser muy limitadas en ese instante. Hogares certificados por Medí-Cal no pueden desalojar a residentes que califican para Medí-Cal durante su estancia.

Aunque es ilegal que un hogar de ancianos certificado requiera que un residente pague de su cuenta por un cierto tiempo, muchos hogares de ancianos dan preferencia a candidatos que puedan pagar por su cuenta. Lo más tiempo que usted pueda pagar la tarifa privada, mas opciones va a tener cuando busque un hogar.

## **Ubicación**

Es importante elegir un hogar de ancianos que este cerca y conveniente a la persona(s) que visiten al residente más seguido. Residentes que reciben visitantes con frecuencia se recuperan más pronto, y son más felices y sanos del amor y atención y suelen tener mejor cuidado. Cuando familiares y amigos pueden visitar con frecuencia, pueden observar la condición del residente, participar en la planificación de cuidado, y responder rápidamente a emergencias.

## **Necesidades Especiales**

Siempre busque un hogar de ancianos que pueda satisfacer cualquier necesidad especial que tenga su ser querido. Por ejemplo, algunos residentes necesitan cuidado de respiratorio especializado, como un ventilador, que no mas es disponible en ciertos hogares. O una persona con demencia puede necesitar la supervisión adicional y ayuda con las necesidades diarias . Haga preguntas detalladas para asegurarse que los hogares que este considerando puedan proveer el cuidado necesario.

## **Busque Recomendaciones**

Si le es posible, pida información sobre los hogares que estén considerando de gente de confianza. Familiares, clero, grupos locales de ancianos, defensor del paciente, grupos de apoyo de Alzheimer, panificado- ras de dar de alta del hospital, doctores, y otros que tengan experiencias con hogares de ancianos. También puede preguntarle la opinión a los residentes del hogar o a los visitantes de las residencias cuando usted este revisando los hogares.

## **Evaluación de hogares de ancianos**

Muchas personas consultan los sistemas de evaluación de hogares de ancianos en línea al seleccionar un hogar de ancianos. Los sitios más populares son [\*Nursing Home Compare\*](#) (operado por Medicare) y [\*CalQualityCare\*](#) (dirigido por la Fundación California HealthCare y UCSF).

Aunque las evaluaciones tienen serias limitaciones, pueden ser muy útiles en la reducción de su elección. Casi siempre es mejor evitar los hogares de ancianos con evaluaciones más bajas si se puede.

Sin embargo, las evaluaciones de hogares de ancianos no son confiables en la identificación de instalaciones de alta calidad, ya que se basan en gran medida en los hallazgos de inspección que a menudo pasan por alto o subestiman los problemas graves. La calidad del sistema de inspección de hogares de ancianos en California es mala. Agregando a este problema, las calificaciones de [\*Nursing Home Compare\*](#) no tienen en cuenta todas las violaciones de las normas de hogares de ancianos de California o citaciones emitidas a hogares de ancianos.

Otra falla en el sistema de evaluación federal es su dependencia del personal y la calidad de los datos que son auto-reportados por los hogares de ancianos. Los hogares de ancianos son capaces de jugar con el sistema de evaluación, porque estos datos no han sido auditados.

No se puede confiar en las evaluaciones solamente para encontrar un buen hogar de ancianos.

## **Vistas Personales**

**Nada sustituye una visita personal a un hogar.** Una vez que identifique un hogar de ancianos (por escrito, a lo menos) que sea asequible, que tenga los servicios necesarios y que tenga una habitación desocupada, visite el hogar. Pregunte ver todo el hogar, no solamente el vestíbulo o la unidad designada. Trate de obtener una impresión de la calidad de cuidado, y como los residentes son tratados por los empleados. La apariencia de los residentes, uso de restricciones, habitaciones de residentes, calidad del los alimentos y actividades disponibles todos son factores importantes para evaluar un hogar de ancianos. Pero, nada es más importante que la calidad y cantidad de empleados del hogar de ancianos.

¿Como se siente cuando visita el hogar? ¿Como se compara con otros hogares? ¿Como lo trato el administrador y los empleados? Recuerde que usted va a depender de esta gente para el cuidado de su ser querido. Si usted no le gusto visitar el hogar, imagínese vivir ahí.

La gente a veces sobre-estima la importancia lo atractivo del edificio. Mientras que un hogar de ancianos debe ser seguro, limpio y cómodo, no le hace bien al residente potencial elegir un hogar “elegante” si el residente no puede pagar su estancia en ese hogar, si no puede satisfacer las necesidades del residente, o si esta demasiado lejos para que los familiares y amigos pueden visitar.

Compare Hogares. Use la hoja de hechos de CANHR, Revisión de Evaluación de Hogares de Ancianos [Nursing Home Evaluation Checklist](#) para ayudarle evaluar la residencias que esta considerando.

### **La organización de atención durante la hospitalización**

Muchas personas son ingresados en hogares de ancianos de los hospitales. Si es hospitalizado el miembro de su familia o un amigo, póngase en contacto con la planificación de alta del hospital o en la oficina de trabajo social tan pronto como sea posible para solicitar ayuda en la organización de un hogar de ancianos. Los hospitales están obligados a ayudar a los pacientes a encontrar y obtener la atención y los servicios que necesitarán después de la descarga. Algunos hospitales son más útiles y cooperativo que otros pero todos son igualmente responsables de darle asistencia profesional y oportuna.

Los hospitales no pueden dar de alta a los pacientes a hogares de ancianos sin su consentimiento y no pueden cobrar por días adicionales de atención si no han cumplido con sus responsabilidades de la planificación de alta. Vea la hoja de CANHR, [Challenging Hospital Discharge Decisions](#) (desafiando las decisiones de dar de alta en hospitales), para obtener más información sobre los derechos de alta en los hospitales .

### **Mas Información**

Es buena idea revisar la Hoja de Datos de CANHR acerca de acuerdos de admisión de hogares de ancianos, antes de la admisión a una facilidad. CANHR también publica varias otras hojas informativas sobre hogares de ancianos, tales como derechos de los residentes y hacer que la atención de planes funcione, que dan información importante sobre sus derechos y cómo obtener el mejor cuido posible.